GRANGER MEDICAL CLINIC

Alison Oakes, MD
consultorio 801.965.3698

Instrucciones del paciente para la colonoscopia

Actualmente su colonoscopia está programada para el _____, en la siguiente ubicación:

Wasatch Endo Center
(Entrada de ER de St. Mark's Hospital)
1220 E. 3900 S., Ste. 1B
Salt Lake City, UT 84124
801.281.3657

Alta View Hospital
Outpatient Specialty Center
9450 S. 1300 E.
Sandy, UT 84094
801.501.6488

Utah Surgical Center
3715 W. 4100 S.
West Valley City, UT 84120
801.957.0200
Llame al centro para preguntar la hora.

El centro se comunicará con usted el día antes para verificar su hora de llegada.
Si su colonoscopia está programada para un lunes, se comunicarán con usted el viernes anterior.

Receta médica incluida Receta médica enviada a la farmacia

Llame al 801.965.3698 si necesita cancelar o volver a programar su colonoscopia.
Las cancelaciones *deben* hacerse con 5 días de anticipación para evitar que se le haga un cobro por no presentarse.

****SIGA POR COMPLETO ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN****
Es imprescindible que siga estas instrucciones para evitar que se vuelva a programar su procedimiento.

3 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

Consuma una dieta baja en fibra. Evite las verduras crudas, frutas o verduras con cáscara o semillas (por ejemplo, tomates, maíz, calabaza, etc.), alimentos de granos integrales (por ejemplo, panes, galletas, cereales, etc.), palomitas de maíz, frutos secos y semillas.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Beba **SOLAMENTE LÍQUIDOS TRANSPARENTES** para el desayuno, almuerzo y cena (TODO EL DÍA).

Por la **mañana y durante todo el día, beba solamente líquidos transparentes**. La hidratación es muy importante. Entre más líquidos transparentes beba, mejor será su preparación.

Por la **noche**, antes de su procedimiento, mezcle el Suprep **como** se indica en el costado de la caja. **Beba** las primeras 16 onzas de la solución a **las 6 p. m**. Debe beber por lo menos 32 onzas de agua durante la siguiente hora. Continúe bebiendo líquidos transparentes hasta la hora de acostarse.

Tome **2 tabletas de** GAS-X la noche anterior a su procedimiento para ayudar a que la preparación funcione mejor.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

Beba las segundas 16 onzas de la solución de **Suprep** por lo menos 4 horas antes de su procedimiento (por ejemplo, si su procedimiento es a las 9 a. m., comience a beber el Suprep **a** las 5 a. m.). Beba las últimas 32 onzas de agua durante la siguiente hora.
NO beba ningún líquido 3 horas antes de su procedimiento.

Líquidos transparentes permitidos: Cualquier líquido que pueda ver a través líquido. Estos incluyen agua, jugos de frutas transparentes (manzana y jugo de uva blanca), caldo de cualquier sabor, gelatina de cualquier color, bebidas gaseosas, café negro puro (SIN crema), Gatorade o Powerade. NO CONSUMIR ALIMENTOS SÓLIDOS O PRODUCTOS LÁCTEOS EN TODO EL DÍA. Evite líquidos de color ROJO.

Recibirá sedación intravenosa (IV) y, por lo tanto, **DEBE** tener a alguien que
¡FIRME SU SALIDA y lo LLEVE a casa!

Puede continuar tomando su aspirina de baja dosis. Asegúrese de preguntar acerca de otros medicamentos anticoagulantes, ya que es posible que deba suspenderlos 5 días antes de su endoscopia.

Uno de nuestros Asesores de Beneficios del Paciente se comunicará con usted antes de su colonoscopia para revisar los deducibles y costos de su propio bolsillo*