GRANGER MEDICAL CLINIC

Alison Oakes, MD
David H. Oelsner, MD
consultorio 801.965.3698

Consejos de preparación para la colonoscopia

3 días antes de su procedimiento:

Consuma una dieta baja en fibra. Evite las verduras crudas, frutas o verduras con cáscara o semillas (por ejemplo, tomates, maíz, calabaza, etc.), alimentos de granos integrales (por ejemplo, panes, galletas, cereales, etc.), palomitas de maíz, frutos secos y semillas.

1 día antes de su procedimiento:

Asegúrese de refrigerar la preparación intestinal, para que esté fría.

Si tiene un estómago sensible, está bien comenzar la preparación 1-2 horas antes de lo indicado.

Intente beber la preparación a través de una pajilla/popote colocada en la parte posterior de la lengua.

Puede agregar saborizantes NO ROJOS a la preparación para mejorar el sabor (por ejemplo, polvo de Crystal Light o Gatorade, gotas Mio, etc.).

Entre el consumo de los vasos de preparación, intente lo siguiente:

Tomar sorbos de refresco de soda transparente, agua de soda, Sprite o Ginger Ale

Morder un limón

Chupar un caramelo duro

Si tiene náuseas, reduzca la velocidad con la que bebe la primera mitad de la preparación y comience la segunda mitad 1-2 horas antes de lo indicado.

LO MÁS IMPORTANTE ES TERMINAR TODA LA LIMPIEZA INTESTINAL.
UN COLON QUE NO ESTÉ LIMPIO RESULTA EN UNA COLONOSCOPIA MENOS PRECISA,
Y UNA MAYOR PROBABILIDAD DE NO DETECTAR PÓLIPOS U OTRAS ANOMALÍAS.
ESTO PUEDE REQUERIR QUE SE REPITA EL EXAMEN Y HACER OTRA LIMPIEZA INTESTINAL.