GRANGER MEDICAL CLINIC

Cirugía General
Ian Cavin, DO y C. Reese Davis, MD
11724 S. State St., Ste. 201, Draper, UT 84020
2965 W. 3500 S., West Valley City, UT 84119
phone 801.955.0071 **fax** 801.955.0072

Instrucciones de preparación del intestino con MiraLAX

Qué suministros debe comprar:

- 4 comprimidos de 5 mg de bisacodilo (Dulcolax).
- 1 frasco de 238 gramos de polietilenglicol (MiraLAX).
- 1 botella de 64 onzas de algún líquido claro como Gatorade/Powerade. Deberá mezclar el MiraLAX en polvo con las 64 onzas de líquido claro. EVITE LOS COLORANTES ROJOS.

5 días antes de su procedimiento:

- Lo ideal es suspender los medicamentos anticoagulantes entre 5 a 7 días antes de la colonoscopia con la finalidad de reducir el riesgo de sangrado durante o después de su procedimiento. Si toma medicamentos anticoagulantes como **Coumadin, Plavix, Pradaxa, Effient, Brilinta, Eliquis o Xarelto**, converse sobre el uso de estos con el médico que los receta (es decir, cardiólogo, neurólogo o médico de atención primaria). **Comuníquenos si no le permiten suspender estos medicamentos.**
- Si tiene diabetes, su proveedor de atención primaria le aconsejará cómo administrar sus medicamentos antes de la colonoscopia (es decir, insulina)

3 días antes de su procedimiento:

- Evite consumir frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, verduras crudas o frutas con semillas o piel.

2 días antes de su procedimiento:

- Puede cenar como de costumbre; sin embargo, debe dejar de comer alimentos sólidos después de las 7:00 pm
- Puede seguir bebiendo líquidos claros. Con esto nos referimos a los líquidos a través de los cuales se puede ver, por ejemplo, jugo de manzana, agua, Sprite, gelatina, café (sin crema), té, caldo claro de pollo o de res, Gatorade/Powerade de color claro o Crystal Light. No ingiera productos con pulpa ni lácteos. Evite cualquier producto que contenga colorantes rojos.

1 día antes de su procedimiento:

- **Limite su dieta a líquidos claros. No consuma alimentos sólidos hasta después del procedimiento. ¡Manténgase hidratado!**
- A las 8:00 am, tome 2 comprimidos de 5 mg de bisacodilo (Dulcolax).
- A las 3:00 pm, tome otros 2 comprimidos de 5 mg de bisacodilo (Dulcolax).
- A las 5:00 pm, mezcle el frasco de 238 gramos de polietilenglicol (MiraLAX) con las 64 onzas de líquido claro y divídalo en partes iguales. Agite la solución hasta que el MiraLAX se haya disuelto.
- Luego, beba un vaso de 8 onzas de la solución cada 10 a 15 minutos hasta terminar la primera botella. Puede continuar bebiendo líquidos claros al terminar la solución.
- Cuatro horas antes del procedimiento, beba la segunda botella de la solución de manera similar hasta terminarla.
- Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta dos horas antes de la hora programada para el procedimiento.
- Si lo prefiere, puede mezclar el MiraLAX con las 64 onzas de líquido claro (dividido en dos partes iguales) por la mañana y refrigerar la solución. En este caso, comience a beber la solución a las 5:00 pm según las indicaciones.
- Puede aplicar óxido de zinc o vaselina en el área anal para prevenir la irritación. Usar toallitas para bebés o pañales para adultos puede ser una opción.

El día de su procedimiento:

- **¡Recuerde no comer nada hasta después de su procedimiento!**
- Únicamente puede tomar líquidos claros por un período de hasta 2 horas antes de la hora de inicio de su procedimiento. Para la seguridad del paciente, debemos insistir en recordarle que no debe ingerir "nada por vía oral". No tome nada por vía oral después de esta cantidad de líquido, ya que su estómago debe estar completamente vacío en el momento del procedimiento.
- Si tiene diabetes, compruebe su nivel de azúcar en sangre antes de acudir a su procedimiento y lleve el resultado. Si toma medicamentos orales para su diabetes, no los tome la mañana de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario. Si toma insulina, tome solo la mitad de su dosis habitual de la mañana y lleve la insulina al procedimiento.
- Puede tomar sus medicamentos habituales (es decir, para la presión arterial). Cualquier medicamento que se tome el día de su procedimiento se puede tomar con un pequeño sorbo de agua, **al menos 2 horas antes de su procedimiento.**

Información adicional:

- El día antes de su procedimiento lo llamarán del hospital y le indicarán a qué hora debe llegar al hospital, además le brindarán cualquier otra información importante que necesite saber antes de la cirugía.
- Debe contar con alguien que pueda llevarlo a casa después de su colonoscopia.
- Puede recibir hasta 4 facturas separadas: 1-instalaciones, 2-médico, 3-patología, 4-anestesia
- Use ropa cómoda. Lleve sus anteojos, audífonos, tarjetas del seguro y tarjetas de identificación.
- Si debe cancelar o reprogramar su procedimiento, notifíquelo con 2 días hábiles completos de anticipación.